"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
ЦРР-дс "Кусарик"
Агзамова З.А.

22 июня по26 июня 2026 года

Дни недели	I Завтрак	Выход в гр. до 3 лет	Выход в гр. от 3 до 7	II Завтрак	Выход в гр. до 3 лет	Выход в гр. от 3 до 7	Обед	Выход в гр. до 3 лет	Выход в гр. от 3 до 7	Полдник	Выход в гр. до 3 лет	Выход в гр. от 3 до 7
понедельник	Каша гречневая молочная	150/4	200/5	Сок натуральный	200	200	Салат морковный с изюмом	40	60	Суп молочный с макар.изд.	150	250
	Чай с сахаром	150	200				Борщ из свежей капусты с картоф.	150/5	200/8	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Плов из говядины	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Компот из сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	509	673	Итого за полдник	330	290
вторник	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Напиток апельсиновый	150	200	Салат белокочанной капусты	40	60	Булочка "Веснушка"	50	70
	Какао с молоком сахаром	150	200				Суп картоф. бобовыми	150	200	Кисель	150	
	Бутерброды с маслом, сыром	40	50				Жаркое по домашнему	150	200	Кисель "Витошка"		200
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	455	Итого за II завтрак	150	200	Итого за обед	530	710	Итого за полдник	200	270
среда	Каша пшенная молочная	150/4	200/5	Фрукты	200	200	Салат из свежих огурцов	40	60	Суп молочный с крупой(рис)	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Суп с макаронными изделиями	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Каша гречневая рассыпчатая	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Шницель с соусом	50/5	70/7			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	559	742	Итого за полдник	330	440
четверг	Каша манная молочная	150/4	200/5	Компот из свежих плодов	150	200	Винегрет овощной	40	60	Лепешка "Сметанная"	50	70
	Какао с молоком	150	200				Щи из свеж.капусты с картоф.	150	200	Чай с сахаром и молоком	150	200
	Бутерброды с маслом, сыром	40	50				Каша ячневая рассыпчатая	150/4	200/5			
							Бефстроганов	50/30	70/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	455	Итого за II завтрак	150	200	Итого за обед	614	765	Итого за полдник	200	270
	Каша молочная "Дружба"	150/4	200/5	Витаминный напиток "Витошка"		200	Салат из свеж.помидоров	40	60	Суп молочный с крупой (ман)15	150	250
	Чай с сахаром	150	200				Рассольник Ленинградский	150/5	200/8	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5	Сок натуральный	200		Макаронные изделия отварные	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Тефтели из говядины	50/20	70/35			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	460	Итого за II завтрак	150	200	Итого за обед	579	793	Итого за полдник	330	490